

“Nina”, una obra audiovisual sobre el impacto de la psoriasis en la salud mental

- La obra audiovisual, una iniciativa de Almirall y Acción Psoriasis se presentó ayer en los Cines Callao de Madrid; y relata la vida de una enigmática diseñadora de moda que padece psoriasis y su convivencia con esta enfermedad, así como muestra el impacto en todos los aspectos de su día a día
- Más de 7 de cada 10 personas que tienen psoriasis consideran que la enfermedad afecta negativamente a sus actividades cotidianas (vida personal, social y laboral)¹ y a su bienestar²
- La obra audiovisual se ha realizado también con el apoyo de la IFPA (Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis)
- Esta iniciativa, enmarcada dentro de las actividades con motivo del 30 aniversario de Acción Psoriasis, refleja el compromiso de Almirall con la mejora de la vida de las personas con psoriasis mediante la concienciación sobre el impacto de la enfermedad en su bienestar

BARCELONA, España. 1 de junio de 2023 – La psoriasis es una enfermedad dermatológica crónica asociada a una serie de comorbilidades que repercuten en el bienestar de la persona que la padece. La enfermedad tiene un gran impacto en todos los aspectos de la vida diaria de los pacientes y casi el 77% de ellos cree que la enfermedad afecta negativamente a sus actividades diarias, causando una gran carga física, emocional y social que afecta a su salud mental¹ y a su bienestar². A pesar de su elevada prevalencia - aproximadamente el 2,3% de la población española³ padece psoriasis – todavía existe un elevado desconocimiento sobre los desafíos que afrontan los pacientes que sufren esta enfermedad. **Para concienciar sobre los retos a los que se enfrentan estas personas, Almirall y Acción Psoriasis estrenaron ayer Nina en los Cines Callao**, una obra audiovisual sobre la vida de una enigmática diseñadora de moda que padece psoriasis y su viaje desde la desesperación y la depresión hasta la confianza en sí misma y la luz.

El estreno de Nina contó con la asistencia de casi 200 personas. Tras la proyección de la obra audiovisual, Almirall organizó una **mesa redonda sobre el impacto de la psoriasis en la salud mental** moderada por el periodista Álvaro Sánchez León, en la que participaron Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis, la doctora Eva Vilarassa, dermatóloga del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, el actor Lluís Marco y Sandra Ros, psicóloga adjunta en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Por último, Ignasi Martí, responsable de Relaciones Institucionales en Almirall Iberia tomó la palabra para clausurar el acto.

Nina cuenta la historia de una diseñadora reservada e introvertida interpretada por **Alba Ribas** (*El cadáver de Anna Fritz; Te quiero, imbécil; 100 metros*) que un día, durante una sesión fotográfica, conoce a Marco, un modelo seguro de sí mismo, natural y positivo, que se acerca a ella y descubre su secreto. La presión de su entorno, su psoriasis, el celo con el que protege su mundo, sus obsesiones y su inexorable atracción por Marco empiezan a desbordarla. Este largo viaje lleno de obstáculos y aprendizajes, a pesar de contar con la ayuda de su

dermatóloga y el apoyo incondicional de su padre, interpretado por el actor **Lluís Marco** (*Hospital Central, Hispanial, Ventdelplà*), sólo podrá comenzar si Nina tiene fe y abre su corazón y su mente a una nueva vida.

A través de esta historia de vida, **Almirall pretende poner el foco en el impacto sobre el bienestar que padecen las personas con psoriasis y enviarles un mensaje positivo** mostrando que, pese al duro efecto de la psoriasis sobre la vida cotidiana de quien la padece, el espíritu de superación y los avances científicos son clave para mejorar su calidad de vida. Asimismo, a través de la concienciación sobre los efectos de la psoriasis, la compañía quiere mejorar la comprensión de la enfermedad y acabar con los estigmas que la sociedad tiene de ella y contribuir así a la mejora de bienestar de los pacientes.

La obra audiovisual se ha desarrollado con el apoyo de la asociación **Acción Psoriasis** y la **IFPA** (Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis) y ha contado con la colaboración de la **Dra. Eva Vilarrasa**, quien ha apoyado a la producción como asesora médica. La dirección de la obra ha corrido a cargo de **Dani Torres**, director de películas como *La vida secreta de las palabras* y *Por nada*.

“La creación de contenidos audiovisuales nos ayuda a sensibilizar a la población en general, y también ayuda a que otros pacientes puedan mejorar su calidad de vida, actuando y tomando las riendas de su enfermedad, conjuntamente con sus profesionales sanitarios”, declara **Santiago Alfonso, director de Accion Psoriasis**.

“El impacto de la psoriasis va más allá de la evidente gravedad de las lesiones cutáneas, se trata de una enfermedad que altera todos los aspectos de la vida diaria de las personas que conviven con ella y la de su entorno directo. A través de Nina queremos dar visibilidad a los síntomas que suelen pasar desapercibidos para la sociedad general pero que tienen un enorme impacto sobre la calidad de vida de los pacientes. Nuestro propósito es transformar la vida de los pacientes ofreciendo un enfoque global que no sólo tenga en cuenta los síntomas físicos, sino también aquellos estrechamente asociados al bienestar y la salud mental” afirma **Ignasi Martí, Director de Relaciones Institucionales en Almirall Iberia**.



De izquierda a derecha: Álvaro Sánchez Leon, periodista y moderador de la mesa redonda; Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis; el actor Lluís Marco; la doctora Eva Vilarassa, dermatóloga del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de

Barcelona; Sandra Ros, psicóloga adjunta en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona; Ignasi Martí, responsable de Relaciones Institucionales en Almirall Iberia; y Santi Alfonso, director de Acción Psoriasis.

FICHA TÉCNICA:

Director: Dani Torres
Guionista: Juan Pablo Caja
Agencia: Fictio
Asesoría médica: Dra. Eva Vilarrasa
Efectos especiales: DDT
Música: Cece Giannotti y Francesc Chaparro
Canción Original: "Marks on my skin".
Letra: Rafa Carbó
Música: Héctor Pacheco
Interpretada por: Traditional Tourist

REPARTO:

Nina: Alba Ribas
Marco: Raúl de la Cruz
Padre: Lluís Marco
Doctora: Judit Farrés
Louis: Anna Carreño

La obra audiovisual completa está disponible en español, inglés, alemán e italiano a través del sitio web www.ninainpsoriasis.com, donde también podrá consultar recursos de interés para conocer en profundidad la enfermedad psoriásica.

Los profesionales sanitarios, pacientes y personajes que aparecen en esta obra audiovisual son actores. Cualquier parecido con la realidad es mera coincidencia. Hemos contado con asesoramiento profesional para definir los perfiles de los personajes e ilustrar situaciones hipotéticas de pacientes con psoriasis, con el objetivo de reflejar las cargas reales de la enfermedad

Sobre la psoriasis

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel común, no contagiosa, sin una causa clara ni cura. El impacto negativo de la psoriasis en la vida de las personas puede ser inmenso, ya que afecta la apariencia de la piel con placas rojas y escamosas. La psoriasis afecta a personas de todas las edades y en todos los países. La prevalencia registrada de psoriasis en Europa varía del 0,6% al 6,5% con un promedio de aproximadamente el 3% de la población^{4,5}, lo que hace que la psoriasis sea un problema mundial grave con más de 60 millones de personas afectadas en todo el mundo⁴. Los brotes de psoriasis pueden ser impredecibles y las comorbilidades importantes son comunes, como artritis, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico, enfermedad inflamatoria intestinal y depresión.

Sobre Acción Psoriasis

Acción Psoriasis es una asociación que nace en 1993, declarada de ámbito estatal sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública que lucha para hacer visible la psoriasis y la artritis psoriásica en todas sus formas y consecuencias. La asociación trabaja de manera multidisciplinar.

Los objetivos de Acción Psoriasis se centran en mejorar la calidad de vida de las personas con psoriasis, sensibilizar a la opinión pública de los problemas que conlleva la enfermedad y la inserción social de los afectados, combatiendo el desconocimiento, los prejuicios y la discriminación.

Además, la asociación también actúa como portavoz ante las autoridades sanitarias para la mejora en la atención al paciente y en sus tratamientos, así como apoyar la investigación y estimular estudios relativos a la enfermedad y su impacto.

Las actividades principales de Acción Psoriasis son: formativas e informativas, difusión y editorial, representativas, sanitarias y científicas y asociativas y de apoyo.

Para más información: www.accionpsoriasis.org

Sobre Almirall

Almirall es una compañía biofarmacéutica global enfocada en la salud de la piel. Colaboramos con científicos y profesionales de la salud para abordar las necesidades del paciente a través de la ciencia con el fin de mejorar sus vidas. Nuestro *Noble Propósito* guía nuestro trabajo: "Transform the patients' world by helping them realize their hopes and dreams for a healthy life". Invertimos en productos de dermatología médica diferenciados y pioneros para llevar nuestras soluciones innovadoras a los pacientes que lo necesitan.

La compañía, fundada en 1943 y con sede en Barcelona, cotiza en la Bolsa de Valores de España (teletipo: ALM). A lo largo de sus 79 años de historia, Almirall ha mantenido un fuerte compromiso con las necesidades de los pacientes. Almirall tiene presencia directa en 21 países y acuerdos estratégicos en más de 70, y cuenta con aproximadamente 1.800 empleados. Los ingresos totales en 2022 fueron de 878,5 millones de euros.

Para más información, por favor visite www.almirall.es

Contacto con medios:

Tinkle
Laura Blázquez
lblazquez@tinkle.es
Tlf.: (+34) 600 430 581

Contacto relaciones con el inversor

Almirall
Pablo Divasson del Fraile
pablo.divasson@almirall.com
Tlf.: (+34) 93 291 3087

Contacto Comunicación Corporativa:

Almirall
Mar Ramírez
mar.ramirez@almirall.com
Tlf.: (+34) 659 614 173

Acción Psoriasis
Nati Pareja
npareja@accionpsoriasis.org
Tlf.: (+34) 669 95 82 13

Aviso Legal

Este documento incluye solo información resumida y no pretende ser exhaustivo. Los hechos, las cifras y las opiniones contenidas en este documento, además de las históricas, son "declaraciones prospectivas". Estas declaraciones se basan en la información actualmente disponible y en las mejores estimaciones y suposiciones que la Compañía considera razonables. Estas declaraciones involucran riesgos e incertidumbres más allá del control de la Compañía. Por lo tanto, los resultados reales pueden diferir materialmente de los declarados por dichas declaraciones prospectivas. La Compañía renuncia expresamente a cualquier obligación de revisar o actualizar cualquier declaración a futuro, metas o estimaciones contenidas en este documento para reflejar cualquier cambio en los supuestos, eventos o circunstancias en que se basan dichas declaraciones a futuro, a menos que así lo exija la ley aplicable.

¹ Villacorta R, Teeple A, Lee S, *et al.* A multinational assessment of work-related productivity loss and indirect costs from a survey of patients with psoriasis. *Br J Dermatol* 2020;183:548–58. doi:10.1111/bjd.18798

² Dubertret L, Mrowietz U, Ranki A, *et al.* European patient perspectives on the impact of psoriasis: the EUROPSO patient membership survey. *Br J Dermatol* 2006;155:729–36. doi:10.1111/j.1365-2133.2006.07405.

³ Ferrándiz C, Carrascosa JM, Toro M. Prevalence of psoriasis in Spain in the age of biologics. *Actas Dermosifiliogr.* 2014; 105 (5): 504-509

⁴ Chandran, V., and S.P. Raychaudhuri. 2010. 'Geoepidemiology and environmental factors of psoriasis and psoriatic arthritis', *J. Autoimmune*, 34: J314-J21

⁵ Schafer, T. 2006. 'Epidemiology of psoriasis. Review and the German perspective', *Dermatology*, 212: 327-37